

# Komenda Główna Straży Granicznej

<https://strazgraniczna.pl/pl/pozostale-informacje/sport-sg/wydarzenia-sportowe/10054,Mistrzostwo-Polski-w-wyciskaniu-sztangi.html>  
30.06.2024, 21:41

## Mistrzostwo Polski w wyciskaniu sztangi

---

Sylwia Wojtowicz  
26.04.2022

---

**Magdalena Czerw mistrzynią Polski w "Wyciskaniu Leżąc Klasycznym". Zwycięski wynik uzyskała w trzecim podejściu.**

W dniach 5-6 marca 2022 roku w Warszawie odbyły się Mistrzostwa Polski w "Wyciskaniu Leżąc Klasycznym" pod patronatem Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego. Konkurencja polegała na wyciśnięciu sztangi z jak największym ciężarem, każdy z uczestników miał 3 próby. Magdalena Czerw zajęła 1 miejsce, w kategorii wagowej do 69 kg, wśród kobiet senierek. Zwycięski wynik 72,5 kg uzyskała w swoim trzecim podejściu.



Magda przygodę z "Wyciskaniem Leżąc" oraz "Trójbojem Siłowym" rozpoczęłam w 2013 roku, uczęszczając wtedy do Zespołu Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Dąbrowie Górniczej. Od 2014 roku reprezentuje klub sportowy Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza na zawodach rangi krajowej pod patronatem Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego (PZKFITS — zrzeszony w IPF International Powerlifting Federation). Dwukrotnie występowała również jako członek kadry Polski na arenie międzynarodowej.

W swoim dorobku sportowym wielokrotnie stawiała na podium zawodów różnego szczebla. Do jej najlepszych osiągnięć należą m.in.:

V miejsce w kat. Senior - 76kg w Pucharze Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym - Kielce, 11-13.03.2022 r.

III miejsce w kat. 84kg w Akademickich Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym - Katowice, 4-6.06.2021 r.

I miejsce w kat. Junior 23 - 84kg w Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym - Warszawa, 19-20.09.2020 r.

VI miejsce w kat. Junior 20 - 84kg na Mistrzostwach Świata Juniorów i Junierek w Trójboju Siłowym IPF (International Powerlifting Federation) - Praga, Czechy, 31.08-06.09.2015 r.

II miejsce w kat. Junior 20 - 84kg w Mistrzostwach Polski Juniorów i Junierek do lat 16 i do lat 20 w Trójboju Siłowym Klasycznym - Kielce, 19-20.06.2015 r.

IV miejsce w kat. Junior 18 - 72 kg na III Otwartych Mistrzostwach Świata w

Trójboju Siłowym Klasycznym IPF (International Powerlifting Federation) - Salo, Finlandia 5-14.06.2015 r.

II miejsce kat. Junior 18 OPEN i III miejsce w kat. Senior 84 kg w Pucharze Polski w Wyciskaniu Sztangi Leżąc — Chorzów, 18-19.04.2015 r.

I miejsce w kat. Junior 18 - 84 kg, II miejsce w kat. Junior 20 - 84 kg i II miejsce w kat. Junior 23 - 84 kg w XXIV Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Sztangi Leżąc — Chorzów, marzec 2015 r.

Na co dzień pełnię służbę jak kontroler w Zespole Kontroli Ruchu Granicznego w Placówce Straży Granicznej Katowice-Pyrzowice.

*Zdj. Agencja Five oraz zasoby własne M. Czerw*