

Komenda Główna Straży Granicznej

<https://strazgraniczna.pl/pl/aktualnosci/12688,Miedzynarodowy-sukces-funkcjonariusza-z-Centrum-Szkolenia-SG.html>

05.07.2024, 07:39

Międzynarodowy sukces funkcjonariusza z Centrum Szkolenia SG

Ewelina Szczepańska
29.11.2023

W Cegled na Węgrzech w Mistrzostwach Świata Federacji IKMF w Pięcioboju Kettlebell funkcjonariusz z Centrum Szkolenia SG w Kętrzynie zajął 5 miejsce, zdobywając jednocześnie międzynarodowy tytuł Mistrza Sportu.

Kettlebells są rodzajem odważników w formie dużej kuli z uchwytem. W pięcioboju z użyciem "kettli" ważna jest nie tylko siła i kondycja, ale też odpowiednia technika.

Chor. szt. SG Paweł Róžański w czasie zawodów zadebiutował też jako sędzia na mistrzostwach rangi światowej.

zdj. Centrum Szkolenia SG



Chor. szt. SG Paweł Róžański z CSSG