

Komenda Główna Straży Granicznej

<https://strazgraniczna.pl/pl/aktualnosci/12306,Warsztaty-Taekwon-do-z-SG-dla-dzieci-uchodzcow-wojennych-z-Ukrainy.html>

01.07.2024, 05:41

Warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy

18.09.2023

2 edycję warsztatów ze wspólnej inicjatywy funkcjonariuszy z Komendy Głównej SG oraz z Placówki SG w Ustce (dla dzieci z domu dziecka, uchodźców wojennych z Ukrainy), mających przeciwdziałać osamotnieniu, odizolowaniu i zagubieniu poprzez naukę samoobrony z elementami sztuki Taekwon-do, 12 września przeprowadził funkcjonariusz-instruktor Taekwon-do z Placówki SG w Ustce.

Dzieci dowiedziały się, że Taekwon-do jest sztuką walki i samoobrony wywodzącą się z Korei, a uprawianie tej dyscypliny sportowej poprawia sprawność fizyczną oraz uczy pożądanых zachowań społecznych. W trakcie treningu, pod opieką instruktora st. chor. szt. SG Tomasza Albina wykonały podstawowe ćwiczenia z wykorzystaniem tarczy oraz packi. Najważniejszym elementem spotkania była jednak wspólna sportowa zabawa oraz zniwelowanie towarzyszącego dzieciom stresu spowodowanego wojną i jej wspomnieniami. Podczas zajęć ich uczestnicy wykazali niezwykłą koncentrację oraz zaangażowanie.



Instruktor prowadzi warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy



Instruktor prowadzi warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy



Instruktor prowadzi warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy



Instruktor prowadzi warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy



Instruktor prowadzi warsztaty Taekwon-do z SG dla dzieci uchodźców wojennych z Ukrainy