

# Komenda Główna Straży Granicznej

<https://strazgraniczna.pl/pl/aktualnosci/1013,V-Bieg-Morskiego-Komandosa.html>  
24.04.2025, 09:00

Strona znajduje się w archiwum.

## V Bieg Morskiego Komandosa

04.09.2014

30 sierpnia, w rejonie Gdyni Kolibki, odbyła się V edycja Biegu Morskiego Komandosa - najtrudniejszego biegu terenowego organizowanego w Polsce. Wśród 120 zgłoszonych zawodników w kategorii Hard 1 startowało dwóch funkcjonariuszy z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału SG.

30 sierpnia, w rejonie Gdyni Kolibki, odbyła się V edycja Biegu Morskiego Komandosa - najtrudniejszego biegu terenowego organizowanego w Polsce. Wśród 120 zgłoszonych zawodników w kategorii Hard 1 startowało dwóch funkcjonariuszy z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału SG.



Hard 1 to koronna kategoria biegu, stworzona dla najwytrwalszych i najbardziej

wymagających. Obowiązkowy ubiór zawodników to pełne umundurowanie oraz wysokie obuwie. Uczestnicy biegną z ćwiczebnym karabinkiem AK 47 o wadze ok. 3kg oraz plecakiem z obciążeniem 5kg. Do pokonania mają trasę 21 kilometrów po plaży, w morzu, lasach, bagnach i kanałach. Dodatkowym utrudnieniem jest wojskowy tor przeszkód rozstawiony na całej długości trasy.



Funkcjonariusze Straży Granicznej ukończyli ten niezwykle trudny i wyczerpujący bieg z bardzo dobrymi czasami: kpr SG Paweł Lica (PSG Braniewo) pokonał trasę w 04:07:56, zaś kpr. SG Szymon Daliga (PSG Grzechotki) w 04:34:55.

*zdj. Warmińsko-Mazurski OSG*