

62

ZARZĄDZENIE NR 76

KOMENDANTA GŁÓWNEGO STRAŻY GRANICZNEJ

z dnia 22 grudnia 2010 r.

w sprawie rodzajów zajęć z zakresu wychowania fizycznego lub zajęć sportowych realizowanych w jednostkach organizacyjnych Straży Granicznej

Na podstawie art 39c ust. 4 ustawy z dnia 12 października 1990 r. o Straży Granicznej (Dz. U. z 2005 r. Nr 234, poz. 1997, z późn. zm.¹⁾), zarządza się, co następuje:

2) zadania jednostek organizacyjnych Straży Granicznej, zwanych dalej „jednostkami”, w zakresie realizacji zajęć.

§ 1.

Zarządzenie określa:

1) rodzaje zajęć z zakresu wychowania fizycznego lub zajęć sportowych, zwanych dalej „zajęciami”, realizowanych w jednostkach organizacyjnych Straży Granicznej;

§ 2.

Zajęcia realizuje się w celu osiągnięcia przez funkcjonariuszy Straży Granicznej, zwanych dalej „funkcjonariuszami”, sprawności fizycznej niezbędnej do należytego wykonywania zadań służbowych, w tym w szczególności w celu:

- 1) kształtowania i doskonalenia cech motorycznych składających się na wydolność ogólną organizmu;
- 2) należytego przygotowania funkcjonariuszy do testu sprawności fizycznej;
- 3) kształtowania podstawowych oraz specyficznych umiejętności sportowych, użytecznych w trakcie wykonywania zadań specjalnych.

¹⁾ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2006 r. Nr 104, poz. 708 i 711 i Nr 170, poz. 1218, z 2007 r. Nr 57, poz. 390 i Nr 82, poz. 558, z 2008 r. Nr 86, poz. 521, Nr 195, poz. 1199, Nr 216, poz. 1367 i Nr 227, poz. 1505, z 2009 r. Nr 22, poz. 120, Nr 85, poz. 716, Nr 98, poz. 817, Nr 157, poz. 1241, Nr 168, poz. 1323 i Nr 201, poz. 1540 oraz z 2010 r. Nr 127, poz. 857, Nr 164, poz. 1108, Nr 182, poz. 1228 i Nr 238, poz. 1578.

§ 3.

1. W jednostkach realizowane są następujące rodzaje zajęć:
 - 1) sportowe gry zespołowe;
 - 2) gimnastyka;
 - 3) lekkoatletyka, w tym atletyka terenowa;
 - 4) pływanie z elementami ratownictwa, w tym pływanie w wodach otwartych;
 - 5) sporty wodne;
 - 6) strzelanie z broni strzeleckiej;
 - 7) sztuki walki, w tym posługiwanie się w pałką służbową, w szczególności teleskopową i pałką typu „TONFA”;
 - 8) wspinaczka wysokościowa z elementami ratownictwa.
2. W jednostkach mogą być realizowane inne niż wymienione w ust. 1 rodzaje zajęć, w zależności od potrzeb związanych z charakterem pełnionej przez funkcjonariuszy służby.

§ 4.

1. Zajęcia realizowane są w formie:
 - 1) lekcji wychowania fizycznego;
 - 2) treningu sportowego;
 - 3) treningu o charakterze specjalistycznym;
 - 4) obozu treningowego;
 - 5) zawodów sportowych.
2. Lekcja wychowania fizycznego ma na celu nauczenie funkcjonariuszy nowych elementów właściwych dla poszczególnych rodzajów zajęć oraz kształtowanie i doskonalenie cech motorycznych składających się na wydolność ogólną organizmu.
3. Trening sportowy ma na celu zwiększenie ogólnej wydolności organizmu funkcjonariuszy poprzez wielokrotne, uporządkowane powtarzanie ćwiczeń.
4. Trening o charakterze specjalistycznym ma na celu opanowanie wybranych umiejętności i cech szczególnie przydatnych w realizacji zadań służbowych przez funkcjonariuszy.
5. Obóz treningowy ma na celu podniesienie sprawności fizycznej oraz przygotowanie funkcjonariuszy do udziału w zawodach sportowych.
6. Zawody sportowe mają na celu umożliwienie podnoszenia sprawności fizycznej funkcjonariuszy poprzez wprowadzenie elementu rywalizacji sportowej oraz wyłonienie reprezentacji do udziału w imprezach sportowych.

§ 5.

1. Zajęcia realizowane są w czasie służby.
2. Zajęcia, za wyjątkiem strzelania z broni strzeleckiej, odbywają się w wymiarze co najmniej 2 godzin lekcyjnych tygodniowo.
3. Wymiar godzin, o których mowa w ust. 1, może być zmniejszony przez kierownika jednostki lub upoważnioną przez niego osobę, a w przypadku Komendy Głównej Straży Granicznej przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej lub upoważnioną przez niego osobę, w zależności od po-

treb związanych z realizacją przez funkcjonariuszy zadań służbowych.

4. Godzina lekcyjna trwa 45 minut. W uzasadnionych przypadkach godzina lekcyjna może trwać do 60 minut.
5. Strzelanie z broni strzeleckiej odbywa się w wymiarze określonym w przepisach w sprawie strzelań w Straży Granicznej.
6. Zajęcia mogą być realizowane dla:
 - 1) wszystkich funkcjonariuszy pełniących służbę w jednostce;
 - 2) funkcjonariuszy pełniących służbę w poszczególnych komórkach organizacyjnych Komendy Głównej Straży Granicznej;
 - 3) funkcjonariuszy pełniących służbę w komórkach wewnętrznych w rozumieniu przepisów w sprawie zakresu oraz szczegółowych zasad szkolenia funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej.

§ 6.

1. W jednostkach zajęcia realizuje kierownik jednostki lub upoważniona przez niego osoba.
2. W Komendzie Głównej Straży Granicznej zajęcia realizuje Dyrektor Biura Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej lub upoważniona przez niego osoba.
3. Zajęcia dla funkcjonariuszy, o których mowa w § 5 ust. 6 pkt 2 mogą być realizowane przez kierowników właściwych komórek organizacyjnych Komendy Głównej Straży Granicznej.

§ 7.

1. Zadania jednostki w zakresie realizacji zajęć obejmują:
 - 1) zapewnienie osób prowadzących zajęcia;
 - 2) zapewnienie obiektów szkoleniowych;
 - 3) zapewnienie urządzeń i sprzętu szkoleniowego;
 - 4) sporządzenie planu doskonalenia i dokumentacji szkoleniowej.
2. Osobami, o których mowa w ust. 1 pkt 1, mogą być:
 - 1) funkcjonariusze;
 - 2) żołnierze, funkcjonariusze lub pracownicy innych służb;
 - 3) przedstawiciele podmiotów prowadzących działalność w zakresie zajęć wymienionych w § 3.
3. W przypadku określonym w § 6 ust. 3 realizację zadań, o których mowa w ust. 1, zapewnia kierownik właściwej komórki organizacyjnej Komendy Głównej Straży Granicznej.

§ 8.

1. Obiekty szkoleniowe, o których mowa w § 7 ust. 1 pkt 2, umożliwiające realizację zajęć obejmują:
 - 1) budynki własne, wynajęte lub użyczone;
 - 2) urządzenia terenowe własne, wynajęte lub użyczone.
2. Zajęcia w obiektach szkoleniowych realizuje się zgodnie z harmonogramem wykorzystania obiektów oraz regulaminami obiektów szkoleniowych.
3. Urządzenia i sprzęt szkoleniowy powinny być dostosowane do rodzaju realizowanych zajęć.
4. Do realizacji zajęć mogą być wykorzystywane urządze-

nia i sprzęt szkoleniowy stanowiące wyposażenie obiektów szkoleniowych lub będące w dyspozycji kierownika jednostki albo kierowników komórek, o których mowa w § 5 ust. 6 pkt 2 i 3.

§ 9.

1. W celu umożliwienia funkcjonariuszom przygotowania się do zajęć mogą być im udostępniane w czasie służby albo poza czasem służby obiekty szkoleniowe do indywidualnego treningu.
2. W przypadku, o którym mowa w ust. 1, funkcjonariusze trenują bez osoby prowadzącej zajęcia, przestrzegając harmonogram wykorzystania oraz regulaminy udostępnionych obiektów szkoleniowych.

§ 10.

1. Zajęcia realizowane są zgodnie z planem doskonalenia, o którym mowa w § 7 ust. 1 pkt 4.
2. Zasady sporządzania planu doskonalenia określają przepisy w sprawie zakresu oraz szczegółowych zasad szkolenia funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej.
3. W przypadkach uzasadnionych podnoszeniem sprawności fizycznej funkcjonariuszy dla celów określonych w § 2 pkt 1 i 2, zajęcia realizowane przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej lub upoważnioną przez niego osobę mogą być realizowane bez sporządzania planu doskonalenia.
4. Strzelanie z broni strzeleckiej realizowane jest na podstawie i zgodnie z przepisami w sprawie strzelań w Straży Granicznej.

§ 11.

1. Z realizowanych zajęć sporządza się dokumentację szkoleniową, o której mowa w § 7 ust. 1 pkt 4.
2. Zasady sporządzania dokumentacji, o której mowa w ust. 1, określają przepisy w sprawie zakresu oraz szczegółowych zasad szkolenia funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej. Dokumentacja może być sporządzona w formie elektronicznej lub papierowej.
3. W przypadku, o którym mowa w § 10 ust. 3, dokumentację szkoleniową stanowi imienny wykaz osób (lista obecności) zawierający:
 - 1) temat zajęć;
 - 2) datę i czas realizacji zajęć;
 - 3) stopień służbowy Straży Granicznej, imię i nazwisko uczestników zajęć;
 - 4) stopień służbowy Straży Granicznej, imię i nazwisko osoby prowadzącej zajęcia, a w dokumentacji prowadzonej w formie papierowej, także podpis osoby prowadzącej zajęcia.
4. Prowadzenie dokumentacji ze strzelania z broni strzeleckiej, określają przepisy w sprawie strzelań w Straży Granicznej.

§ 12.

Zarządzenie wchodzi w życie po upływie 7 dni od dnia podpisania.

KOMENDANT GŁÓWNY STRAŻY GRANICZNEJ
gen. bryg. SG Leszek ELAS